










■参加可能な自転車

コース	ロードバイク (多段ギア付)	スポーツサイクル (多段ギア付or 電動アシスト付)	軽快車(いわゆるママチャリ) (多段ギア付or 電動アシスト付) * 幼児用後部座席取付自転車 * トレーラー	レンタルサイクル (多段ギア・電動アシスト付)	タンデム (多段ギア付or 電動アシスト付)
レインボーロング					
レインボーミドル					
レインボーショート					

コース	使用可能車両						
	ロードバイク (多段ギア付)	スポーツサイクル (多段ギア付or 電動アシスト付)	軽快車(いわゆるママチャリ) (多段ギア付or 電動アシスト付) * 幼児用後部座席取付自転車 * トレーラー	ミニベロ 16~24インチ (多段ギア付or 電動アシスト付)	ビーチクルーザー・ ファットバイク (多段ギア付or 電動アシスト付)	レンタサイクル (多段ギア・電動アシスト付)	タンデム自転車 (多段ギア付or 電動アシスト付)
レインボーロング							
レインボーミドル	○	○	○	○	○	○	○
レインボーショート							

■車両区分

車両区分	主な定義	該当車両	該当ハンドル形状
ロードバイク	主にドロップハンドル仕様でタイヤ径が25インチ以上の車両 多段ギア付き	・ロードバイク ・グラベルロード ・シクロクロス	・ドロップハンドル ※フラットハンドルのロードバイクは 「スポーツサイクル」とする
スポーツサイクル	クロスバイク、MTBなどフラット形状ハンドルのスポーツ車	・トレイルバイク ・クロスバイク ・MTB	・フラットハンドル (バーエンド可) ・ライザーバー
軽快車 (いわゆるママチャリ)	フレームがスポーツ車でなく軽快車仕様	・軽快車 (いわゆるママチャリ)	・一般的な軽快車 (いわゆるママチャリ) 仕様のハ ンドル ※改造不可
ミニベロ	タイヤ径が16~24インチの車両	・ミニベロ	・フラットハンドル
タンデム自転車	2人乗り用としての構造を有し、かつ、ペダル装置が縦列に設けられた自転車	・タンデム自転車	・ドロップハンドル ・フラットハンドル
特殊車両	上記以外の車両	・ファットバイク (ビーチクルーザー)など	・各車両による

<使用不可車両>

- ・法令違反の自転車
- ・国内で定められていない機能を備えた電動アシスト付き自転車(時速25km以上のアシスト力が加わる等)
- ・ペダルを漕がずに進む電動アシスト付き自転車 (電動モベット)
- ・リカンベント
- ・ハンドサイクル
- ・トライシクル
- ・ピストバイク (固定ギア車)
- ・補助輪付き自転車
- ・ミニベロタイヤ径16インチ未満
- ・各コースの使用可能車両に該当しない車両

<使用不可ハンドル>

- ・DHハンドル
- ・クリップオン
- ・スピナッチ
- ・エアロバー
- ・トライアスロンバー
- ・上記のようなドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー全般。その他、素早いブレーキ操作の妨げになり、急勾配の路上での操作に不向きなもの。
- ・素早いブレーキ操作の妨げになり、急勾配の路上での操作に不向きな形状のハンドルは使用を禁止します。
- ・アタッチメント方式で取り付ける仕様の補助バー全般を含み、走行上、危険と判断されるハンドルは禁止します。
- ・イベント主催者がレギュレーション違反と判断した場合は出走を取り消す場合がございます。