CARAVAN 開催概要

■ 期間

2023年7月1日(土)~2024年3月2日(土)

■ 会場

都内全域を対象として事業を実施(合計20回) 〈内訳〉

23区東部3回、23区西部5回 多摩北部6回、多摩南部3回、多摩西部2回 島しよ地域1回



■ 事業概要

環境にやさしく、健康にもよい自転車を更に身近なものとするため、自転車に関する様々な取組を行う『GRAND CYCLE TOKYOプロジェクト』の一環としてGRAND CYCLE TOKYO実行委員会が開催した普及啓発事業です。 プロジェクトを東京全体に広げ、自転車の活用促進・安全啓発を図るため、『GRAND CYCLE TOKYO CARAVAN』 として都内各地で事業を展開しました。

事業実施に当たっては、区市町村等が行うイベント・事業と併せて行うなど、地元自治体等のニーズを踏まえながらさまざまなサイクルスポーツを体験できる機会を提供しました。

また、会場では、「レインボーライド・マルチスポーツ」や初開催となる「THE ROAD RACE TOKYO」をはじめとする GRAND CYCLE TOKYOプロジェクトのPRを実施したほか、より安全に自転車をご利用いただけるようヘルメット着用等の安全促進も行いました。

■ CARAVAN来場者数 (累計)

6,813名

CARAVAN 実施コンテンツ

以下サイクルスポーツをCARAVANとして開催し、多くの方に体験いただきました。

子ども自転車教室





初めて自転車に触れる子どもや、補助輪外しに挑戦したい子どもを対象に自転車の乗り方教室を開催しました。

教室では自転車の乗り方だけでなく交通ルールやマナー、安全に乗るために必要なこと等を楽しみながら学んでいただきました。

BMX体験会





オリンピック競技となり、注目度が増しているBMX体験会を開催。パンプトラックを使ったレース体験ができるレーシング、講師によるデモンストレーションを交えながら、BMXの乗り方や楽しさを教えるフリースタイル体験会を行いました。

キックバイク体験会・大会





自転車に乗るために必要なバランス感覚を養えるキックバイクの乗り方を楽しく学び、必要な安全意識を身に着けることができる初心者向け体験会を開催しました。また、レース形式にて楽しむことができる大会も開催しました。

※ ランニングバイク、ストライダー等の子ども用ペダルなし自転車の総称として キックバイクと呼称

コース体験ライド





地域の自然や名所などを自転車で巡るツアーライドを開催。実際にサイクリングする楽しさを体感いただきました。実施に当たっては少人数のグループに分かれ、コースをプロ選手等が先導し、安全な走り方等についてアドバイスしながら行いました。

CARAVAN 実施コンテンツ

以下サイクルスポーツをCARAVANとして開催し、多くの方に体験いただきました。

バーチャルサイクリング









天候に左右されず、自宅から気軽に参加できることが魅力のバーチャルサイクリング。デジタル技術を活用した新たな自転車の楽しみ方を体験いただくコンテンツを提供しました。プロの選手もトレーニング等で活用し、本格的なサイクリングや東京の観光を楽しめる『ROUVY』、3面モニターで風を感じながらサイクリングができる『idoga VR』の2種類を実施し、子どもから大人まで幅広い年齢層の方に体験いただきました。

自転車安全·普及啓発

AR体験及びヘルメット着用啓発

タンデム自転車の普及啓発



GCTアンバサダーとAR撮影ができるコーナーを設け、撮影時にはヘルメットを着用いただき、自転車に乗る際におけるヘルメット着用の重要性を伝え、安全啓発を行いました。



令和5年7月から東京都内で公道の走行が可能となったことを踏まえ、タンデム自転車の展示・デモンストレーションをCARAVAN会場で行いました。PRにはGCTアンバサダーの稲村亜美さんにも参加いただきました。

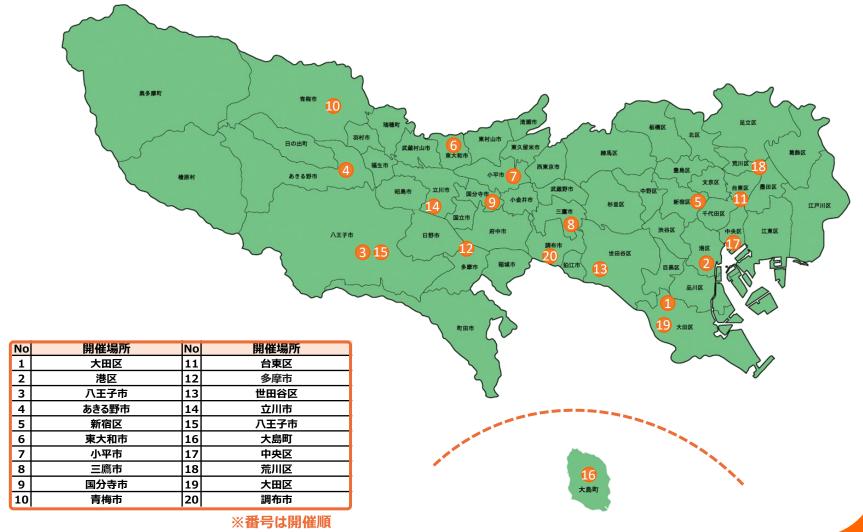
GRAND CYCLE TOKYO 気運醸成



開催を控えていたレインボーライド・マルチスポーツ や初開催となるTHE ROAD RACE TOKYOな どイベントを盛り上げるため、PR動画を放映する など参加・来場促進活動を実施しました。

CARAVAN 開催実績

2023年7月から区市町村で行うイベント・事業に併せ、年間で20回開催しました。開催場所については、以下MAPのとおり、区市町村等の意向を踏まえ、都内全域を対象としてCARAVAN事業を展開、実施しました。





CARAVAN 開催実績一覧

No.	実施日	イベント名	実施会場	実施コンテンツ
1	7月1日(土)	第10回おおたスポーツ健康フェスタ	大田区総合体育館	バーチャルサイクリング/AR撮影
2	7月2日(日)	バーチャルサイクリング体験会	港区スポーツセンター	バーチャルサイクリング/AR撮影
3	7月30日(日)	子ども自転車教室	八王子市東浅川交通公園	子ども自転車教室/タンデム自転車普及啓発
4	8月5日(土)	第18回あきる野夏まつり	あきる野ルピア	バーチャルサイクリング/AR撮影
5	8月24日(木)	TOKYO パラスポーツ FORWARD	都民広場	バーチャルサイクリング/AR撮影
6	9月24日(日)	第53回ふれあい市民運動会	東大和市ロンドみんなの体育館	バーチャルサイクリング/AR撮影
7	10月8日(日)	第34回市民スポーツまつり	小平市民総合体育館・中央 公園グラウンド	バーチャルサイクリング/AR撮影/キックバイク体験会
8	10月8日(日)	2023みたかスポーツフェスティバル	元気創造プラザSUBARU総合 スポーツセンター	バーチャルサイクリング/AR撮影
9	10月9日(月/祝)	みんなおいでよ!スポーツ&レクリエーション の日 スポレクまつり2023	国分寺市民スポーツセンター	バーチャルサイクリング/AR撮影
10	10月9日(月/祝) ※1	スポーツDAY青梅2023	住友金属鉱山アリーナ青梅	バーチャルサイクリング/AR撮影 BMXフリースタイル フラットランド体験会
11	10月9日(月/祝) ※1	スポーツの祭典[オリンピック編] ~たいとうスポーツフェスタ2023~	台東リバーサイドスポーツセンター	バーチャルサイクリング/AR撮影/キックバイク体験会 BMXレーシング体験会
12	10月14日(土)	ハロウィン in 多摩センター2023	多摩センターパルテノン大通り	バーチャルサイクリング/AR撮影/子ども自転車教室
13	10月24日(火)、25日(水)	アーバン・フィットネス2023 in FUTAKOTAMAGAWA Sta.	二子玉川ライズ ガレリア	バーチャルサイクリング/AR撮影
14	10月28日(土)、29日(日)	多摩東京移管130周年イベント 「超たまらん博」	JR立川駅北口 サンサンロード	バーチャルサイクリング/AR撮影
15	11月4日(土)	秋の八王子を巡る自転車ツアー「桑都ライド」	桑都物語巡りサイクリングコース (八王子市内)	コース体験ライド
16	11月18日(土)、19日(日)	秋の"伊豆大島"まるっと満喫ライド	伊豆大島サイクリングコースほか	コース体験ライド
16	11月19日(日)	キックバイクレース大会 OSHIMA CUP	大島町メモリアル公園	キックバイクレース大会
17	12月17日(日)	子ども自転車教室	中央区立明石小学校	子ども自転車教室
18	1月5日(金)、6日(土)	荒川スポセンフェスティバル	荒川総合スポーツセンター	バーチャルサイクリング/AR撮影
19	2月24日(土) ※2	OTAサイクルフェスタ2024	平和島公園	バーチャルサイクリング/AR撮影/キックバイク体験会 BMXレーシング体験会
20	3月2日(土)	FC東京 HOME開幕戦	味の素スタジアムアジパンダ広場	BMXフリースタイルフラットランド体験会

^{※ 1 10/9}は雨天のため実施メニューを変更・中止した(青梅市:BMX体験会→デモンストレーションへ変更、台東区:BMX体験会中止、キックバイク体験→キックバイクコース開放へ変更

^{※ 2 2/25}は雨天のため、開催中止 (2/24のみ実施)

CARAVAN 実施の様子1 ※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

1. 7月1日 大田区 第10回おおたスポーツ健康フェスタ



2. 7月2日 港区 バーチャルサイクリング体験会





3. 7月30日 八王子市 子ども自転車教室









CARAVAN 実施の様子2 ※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

4. 8月5日 あきる野市 第18回あきる野夏まつり





5. 8月24日 新宿区 TOKYO パラスポーツ FORWARD





6.9月24日 東大和市 第53回ふれあい市民運動会





7. 10月8日 小平市 第34回市民スポーツまつり





CARAVAN 実施の様子3

※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

8. 10月8日 三鷹市 2023みたかスポーツフェスティバル











10. 10月9日 青梅市 スポーツDAY青梅2023

11. 10月9日 台東区 スポーツの祭典[オリンピック編] ~たいとうスポーツフェスタ2023~









CARAVAN 実施の様子4 ※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

12. 10月14日 多摩市 ハロウィン in 多摩センター2023





13. 10月24日-25日 世田谷区 アーバン・フィットネス2023 in FUTAKOTAMAGAWA Sta.





14.10月28日-29日 立川市 多摩東京移管130周年イベント 「超たまらん博」





15. 11月4日 八王子市 秋の八王子を巡る自転車ツアー「桑都ライド」





CARAVAN 実施の様子5 ※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

16. 大島町

11月18日-19日 秋の"伊豆大島"まるっと満喫ライド

11月19日 キックバイク大会 "OSHIMA CUP"









17. 12月17日 中央区 子ども自転車教室





18. 1月5日-6日 荒川区 荒川スポセンフェスティバル





CARAVAN 実施の様子6 ※ 各イベントの詳細は、ホームページ掲載のレポートを参照

19. 2月24日,25日(中止) 大田区 OTAサイクルフェスタ2024









20. 3月2日 調布市 FC東京 HOME開幕戦









(写真提供:FC東京)

[アンケート調査]

※アンケートの調査は全20会場を対象

Q 日常生活の中で自転車を利用していますか? (n=1248)



毎日利用している	380	30.4%
時々利用している	579	46.4%
あまり利用していない	148	11.9%
全く利用していない	141	11.3%

7割以上の方が自転車を日常的に利用・時々利用 【 自転車を普段から利用している方が多い 】

Q 今後自転車をスポーツとして楽しみたいと思いますか? (n=1248)



ぜひやってみたいと思う	459	36.8%
機会があればやってみたい	723	57.9%
そうでもない	57	4.6%
やってみたいと思わない	9	0.7%

Q GRAND CYCLE TOKYO CARAVANにご参加いただいた 感想をお聞かせください。 (n=1248)



大変良かった	787	63.1%
良かった	427	34.2%
普通	31	2.5%
あまりよくない	1	0.1%
改善が必要	2	0.2%

9割以上の方がCARAVANに参加して良かったと回答 【サイクルスポーツへ興味を持つきっかけを提供】

GRAND CYCLE TOKYOプロジェクトについて

CARAVAN事業に参加したことで、
4,700人以上がGRAND CYCLE TOKYO
プロジェクトを認知したきっかけとなった。

【 GRAND CYCLE TOKYOの認知度向上 】

9割以上の方がこれからもスポーツとして楽しみたい 【 サイクルスポーツの魅力発信、活用促進に貢献】

[アンケート調査]



参加者からの声

子ども自転車教室(八王子市、多摩市、中央区)

- ペダルを漕ぐところまでできるようになりました
- ・子どもが楽しめて自転車に乗れていた
- ・面白く、コースにも工夫があり、楽しみながら学べた
- ・講師の方が大人と子どもの目線でわかりやすく説明してくれた
- ・補助の仕方を教えていただいたので、家にある自転車でまた練習できればと思います など

キックバイク体験会・大会(小平市、台東区、大島町、大田区)

- ・キックバイクの安全な乗り方を教えてもらえた
- 子どもたちが楽しく参加していた
- ・夢中になって走り回っていました
- ・子どもの年齢に合わせた内容になっており、良かった
- 大会に参加できて楽しかった。バイクやプロテクターもレンタルできてよかった など

BMX体験会(青梅市、大田区、調布市)

- ・なかなかBMXに乗る機会がないので、子供たちが新しい体験をすることができてよかった
- 子どもに寄り添って丁寧に教えてもらえた
- ・BMXに興味があったが、体験できる施設が少なく探していた。今回体験ができて良かった
- 子どもが体験したが、とても楽しそうだった。
- 最初は怖かったけど、やってみたらできた など

[アンケート調査]



参加者からの声

コース体験ライド (八王子市、大島町)

- ・自転車の面白さと大島の魅力を十分に感じることが出来ました
- ・地元でも普段行かないコースであったり、お店であったり、新しい発見がありました
- ・チームで走るとお互いに励まし合い、力以上のものを出せる
- 初めてのサイクリングで色々な面を体験することができた など

バーチャルサイクリング(港区、あきる野市、新宿区、東大和市、三鷹市、国分寺市、世田谷区、立川市、荒川区など)

- ・東京都内を巡ることができて楽しかった。いい汗をかくことができました
- ・初めて体験したが面白かった。親子で楽しむことができた
- ・実際に走行している臨場感があって楽しかった
- ・いい運動になりました。景色も良くて気持ち良かったです
- 子どもが夢中になって長い間乗っていました
- ・普段自転車で走れないレインボーブリッジのコースや多摩ロードレースのコースを体験できて楽しかった
- 観光や景色を楽しみながらサイクリングができた など

自転車安全・普及啓発 (CARAVAN事業全般)

- ・ヘルメット着用の重要性が良く理解できた。
- ・自転車乗ったことのない子どもに自転車の安全や運転の大変さを学ばせられた
- ・今後はヘルメットを使用して楽しいサイクリングをしたいと思います
- ヘルメットのデザインが増えて楽しいです など

CARAVANの開催で得られた効果等

- ・目的である"自転車を身近なスポーツとして楽しむ"入口としての機会を提供することができた。
- ・気軽に楽しむことができるバーチャルサイクリングなど複数のコンテンツを実施し、様々な自転車の楽しみ方があることを認知いただく契機となった。
- ・都内自治体等と協働のうえCARAVANを開催し、レインボーライド、THE ROAD RACE TOKYOの沿道 地域だけでなく、GRAND CYCLE TOKYO を知っていただくことができた。
- ・自転車に乗るために重要なヘルメット着用の必要性など、安全に対しての啓蒙・ 促進の機会となった。







