

GRAND CYCLE TOKYO 実行委員会（第 21 回）

日時：令和 7 年 10 月 22 日

議事次第

1 報告事項

「レインボーライド 2025・マルチスポーツ」開催概要について

(1) イベント概要

開催日：令和7年12月7日（日）
主 催：GCT実行委員会
共 催：東京都
後 援：自転車活用推進本部、港区、江東区、
（予定）東京都自転車競技連盟、
（一財）日本自転車普及協会
協 力：首都高速道路(株)
協 賛：KNT-CTホールディングス(株)
（公財）J K A
シナネンモビリティPLUS(株)
ほか

(2) レインボーライド概要

ライド参加者：約6,000名
（L 4,500名、M1,000名、S500名）
※参加申込者約9,250名から抽選
ゲストライダー：GCTアンバサダー、
デフリンピック日本代表など
ボランティア：500名程度

(3) マルチスポーツ概要

子どもから大人まで楽しめる様々なスポーツを体験・観戦できるイベント。トップライダーによる迫力あるデモンストレーション、VR体験、ライブステージやキッチンカーなど、一日中楽しめる多彩なコンテンツを用意。

日時：9時30分～15時30分

会場：青海N O P 区画（レインボーライドフィニッシュ会場）



(1) イベント概要

■開催日

令和7年12月7日（日）

■コース

レインボーブリッジと東京ゲートブリッジを
走るコースなど、距離に応じた全3コース

■当日スケジュール

7:10～ スタートセレモニー

7:30 ~ ロングコース スタート

9:30 ~ ミドルコース スタート

10:00 ~ ショートコース スタート

12:00頃～ 最終走者ゴール



(1) 「みる」コンテンツ

○GCTアンバサダー、デフリンピック日本代表等によるステージ



稲村亜美さん・武井壮さん



デフリンピック日本代表

○ラブライブ、アンパンマンショー



○デモンストレーション(BMX)



○地元団体によるステージ(ダンス・チア)



(2) 「する」コンテンツ



最新自転車試乗会



へんしんバイク自転車教室



ストライダーカップ
GCTステージ



バスケットシュートチャレンジ



おもしろ自転車パーク



ピックルボール体験



足漕ぎスロットカーレース



スケートボード体験



VRサイクリング体験

(3) その他



サイクルグッズマーケット



都民安全総合対策本部
(交通安全)



都外自転車イベント