メインステージ　スケジュール　観覧無料



10:00 ～ 10:05	オープニング
10:05 ～ 10:25	片岡信和 ふれあいステージでみんなとお天気ストレッチ
10:30 ～ 11:10	「フルタの方程式」スペシャルステージ
11:10 ～ 11:25	命を守る！警視庁からのお知らせと オージーケーカブトのヘルメット講座
11:25 ～ 11:35	TOKYO ジュニアスポーツアンバサダー 空手パフォーマンス
11:45 ～ 12:15	BMX ショーケース ～トップライダーが魅せる迫力のパフォーマンス！～
12:20 ～ 12:40	競輪選手が世界に挑む！スペシャルトークショー
12:40 ～ 13:00	HPCJC-BRIDGESTONE ANCHOR トークショー
13:00 ～ 13:15	マミ体操クラブ ～チアリーディング・ダンスパフォーマンス～
13:20 ～ 13:35	アーバンスポーツパフォーマンスステージ
13:35 ～ 13:55	キッズチアダンスチーム Magical Dream 芝浦・Mermaid ☆ STARS パフォーマンス
13:55 ～ 14:25	BMX ショーケース ～トップライダーが魅せる迫力のパフォーマンス！～
14:25 ～ 14:40	アルバルクチアリーダーパフォーマンス
14:50 ～ 15:20	『バスケ☆ FIVE』スペシャル公開収録！ ウインターカップ開幕直前ステージ
15:20 ～ 15:25	クロージング

PICK UP!

10:05～　片岡信和　ふれあいステージで みんなとお天気ストレッチ



天気予報でおなじみ、気象予報士片岡信和さんが、楽しいステージを届けに来ます。
天気に関わるトークショーや恒例のストレッチで会場のみなさんをほぐしていきます！

PICK UP!

10:30～　「フルタの方程式」スペシャルステージ

古田敦也＆真中満が登壇！
人気YouTubeチャンネル「フルタの方程式」スペシャルステージを開催。ご来場いただいたみなさんからの質問にも答えながら、豪華コンビがプロ野球を熱く語り尽くします！



元プロ野球選手
古田敦也さん



元プロ野球選手
真中満さん

PICK UP!

11:10～　命を守る！警視庁からのお知らせと オージーケーカブトのヘルメット講座

改めて確認！自転車への交通反則通告制度、いわゆる青切符に関するお知らせと、自転車ヘルメットのパイオニアメーカー「オージーケーカブト」から命を守る正しいヘルメットのかぶり方などをお伝えします。



PICK UP!

11:25～　TOKYOジュニアスポーツアンバサダー 空手パフォーマンス

東京都では、国際大会に日本代表として出場するジュニア選手を「TOKYOジュニアスポーツアンバサダー」に任命し応援しています。10月にポーランドで開催された第14回世界カデット、ジュニア＆U21選手権大会（種目：カデット＆ジュニア 女子 団体形）で金メダルを取った「八雲学園」の杉野玲花選手、松田菜々美選手、西塚愛純選手による空手の演武をぜひご覧ください！



PICK UP!

11:45～　BMXショーケース～トップライダーが 13:55～　魅せる迫力のパフォーマンス！～

BMXライダーによるダイナミックなパフォーマンス



©Naoki Gaman/JFBF



©Naoki Gaman/JFBF

PICK UP!

12:20～　競輪選手が世界に挑む！スペシャルトークショー

自転車トラック競技の日本代表・兒島直樹選手と内野艶和選手が登場！競輪と自転車競技の違いや、世界の舞台での戦いについて2人が語ります！



兒島直樹 選手



内野艶和 選手

PICK UP!

12:40～　HPCJC-BRIDGESTONE ANCHOR トークショー

2026年アジア大会金メダリスト梅澤選手。日本を代表するスプリンター岡本選手。若手ホープの新藤選手。
HPCJC-BRIDGESTONE ANCHOR兼日本代表チームの宮崎監督の４名が登場！2028年ロス五輪を見据えたチームの展望を語る特別ステージを是非お楽しみください。



梅澤幹太
選手



岡本勝哉
選手



新藤大翔
選手

PICK UP!

14:25～　アルバルクチアリーダーパフォーマンス

B.LEAGUE PREMIERに所属し、江東区青海を拠点に活動するアルバルク東京からアルバルクチアリーダーとマスコットのルークが登場！
会場を盛り上げます！





©ALVARK TOKYO

PICK UP!

14:50～　『バスケ☆FIVE』スペシャル公開収録！ ウインターカップ開幕直前ステージ

番組MC・ハライチ澤部佑が出演する『バスケ☆FIVE』の公開収録を開催！12月開幕「ウインターカップ」の見どころや熱い注目ポイントを語り尽くします。
熱気あふれる収録現場を、ぜひ間近で体験してください！



GRAND CYCLE TOKYO アンバサダー
武井壮さん

GRAND CYCLE TOKYO

UCI BIKE CITY TOKYO JAPAN

2026.11.23 月祝
9:30-15:30

お台場に集合！

レインボーライド 2026

マルチスポーツ

入場無料







子どもから大人まで
スポーツを
楽しもう！！

会場　青海NOP区画　レインボーライドフィニッシュ会場
最寄駅：ゆりかもめ「台場駅」徒歩５分
りんかい線「東京テレポート駅」徒歩 10 分

GRAND CYCLE TOKYO
アンバサダー
稲村亜美さん

Knt 近畿日本ツーリスト　伸国が広がる、旅が深まる すずすず クラブツーリズム　MoreCADENCE morecadence.jp　ダスキン レントオール DUSKIN RENT-ALL　dai くらしをつなぐ1ピース ダイチャリ

SUO　ALLSPO ALL SPORTS PHOTO　LAWSON Do! SPORTS　BRIDGESTONE

SHIMANO　Y's Road　Cycle Spot　CYCLE BASE asahi

Eroica JAPAN　Kabuda

主催：GRAND CYCLE TOKYO実行委員会　共催：東京都　後援：自転車活用推進本部、港区、江東区、一般財団法人日本自転車普及協会、東京都自転車競技連盟　協力：首都高速道路株式会社

出展ブース

キッズサイクル＆電動アシスト自転車試乗コーナー

初めて自転車を買うお子様向けや子育てをサポートする電動アシスト自転車を中心に取り揃え。

協賛社ブース

⑮More CADENCE
アンケート回答でKEIRINグッズをプレゼント！
ブリヂストンサイクル株式会社
トップレーサーの自転車に触れてみよう！

⑯シナネンサイクル株式会社／シナネンモビリティPLUS株式会社
自転車に関するご案内・サービスのご紹介

エロイカジャパンサイクルグッズマーケット

エロイカジャパンによるマーケットを今年も開催！

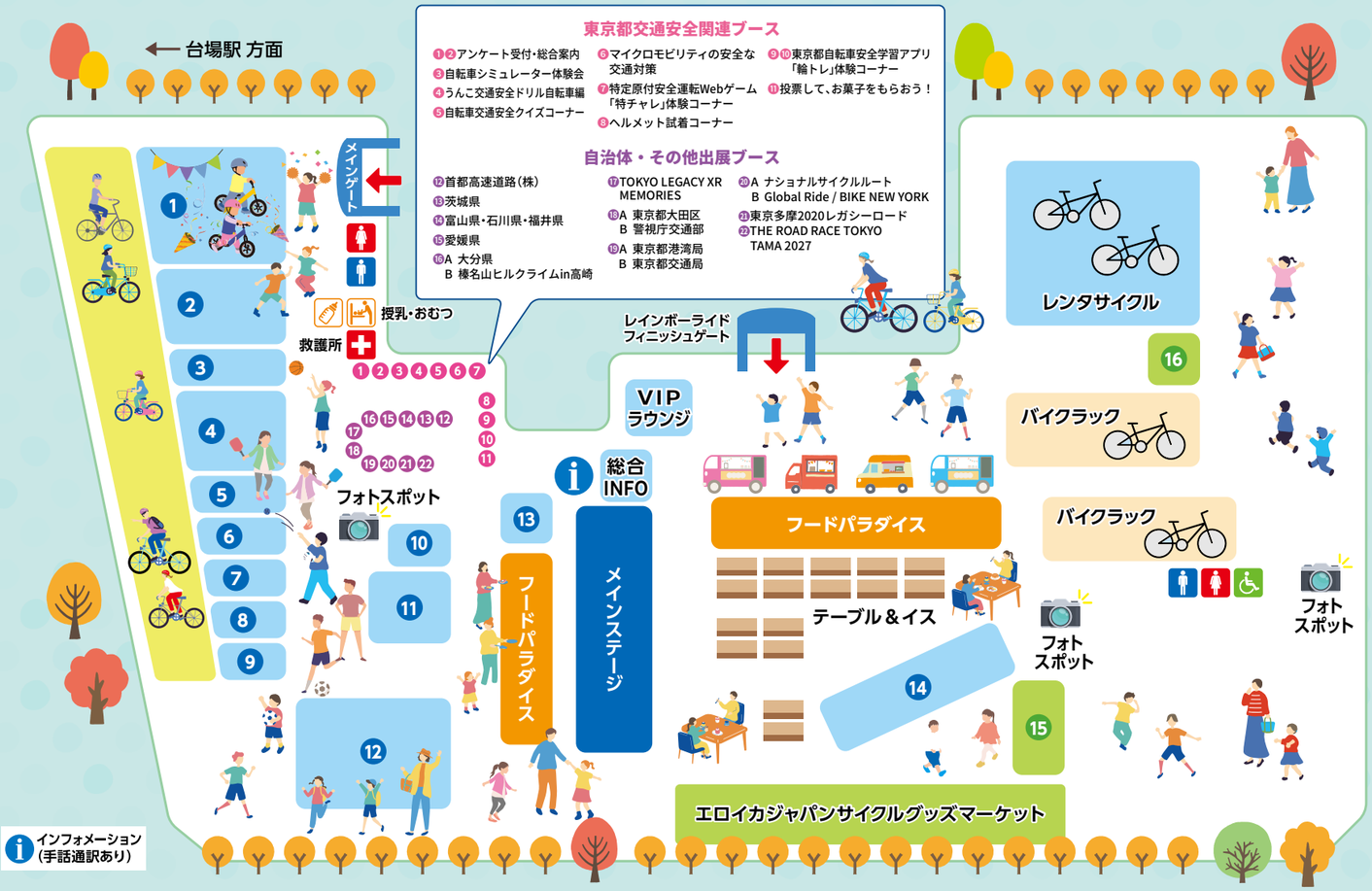
- チクロポッセジャパン
- KAPELMUUR
- R.O.F.
- Cycle One
- 171WORKS
- MULLER
- 毘沙バイク
- おいらの株式会社
- アクションスポーツ
- CAMBIO工房
- MONORALBIKES
- NAKASHIMA CYCLE FACTORY
- アスリートアロマコンディショニングケア

その他









東京都交通安全関連ブース

①⑭アンケート受付・総合案内
②自転車シミュレーター体験会
④うんこ交通安全ドリル自転車編
⑤自転車交通安全クイズコーナー
⑥マイクロモビリティの安全な交通対策
⑦特定原付安全運転Webゲーム「特チャレ」体験コーナー
⑧ヘルメット試着コーナー
⑨⑩東京都自転車安全学習アプリ「輪トレ」体験コーナー
⑪投票して、お菓子をもらおう！

自治体・その他出展ブース

⑫首都高速道路（株）
⑬茨城県
⑰富山県・石川県・福井県
⑮愛媛県
⑱A 大分県
B 榛名山ヒルクライムin高崎
⑰TOKYO LEGACY XR MEMORIES
⑲A 東京都大田区
B 警視庁交通部
⑲A 東京都港湾局
B 東京都交通局
⑳A ナショナルサイクルルート
B Global Ride / BIKE NEW YORK
㉑東京多摩2020レガシーロード
㉒THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2027

フードパラダイス

- 北海道ジンギスカン Lamb'z
- Ringoya.3
- Nikomi Stock Cotocoto
- ラキア
- どりかむ食堂
- oimo&coco. フードトラック東京
- あきさば
- うまいもんブラザーズ
- 浅草 もんじゃころっけ
- 武蔵堂 `s キッチン
- いちばん
- スマイルラボ
- 文ちゃんのキッチンカー紀伊路
- あんざまんす〜幸せのふわとろたこ焼き
- 肉山
- 鉄板焼はれのひ
- 三代目岩崎本舗 eat joy
- 琉球キッチンこだま
- 堂の浦 鳴門本店 dounoura food truck tokushima

















体験コンテンツ

1 ストライダーエンジョイカップ



ストライダーエンジョイカップ「GRAND CYCLE TOKYOステージ」を今年も開催！
ほかにも、試乗体験エリアでは初心者の方も楽しめます。

2 ゴールボール体験



ゴールボールの体験会。ゴールボール特有のボールやアイシェードに触れてみよう。
初めての方にも、体験しやすい体験会。

3 モルック体験



フィンランド発祥のスポーツ「モルック」の体験会。初めての方にも、楽しめる体験会を実施。モルックという木の棒を投げて、ピンを倒してみよう！

4 ボッチャ体験・ブラインド玉入れ



ボッチャ体験は、赤と青のボールを投げて、白いボールに近づけよう。ブラインド玉入れは、目隠しをして声や音のヒントを頼りに玉入れに挑戦！ノベルティグッズもあるよ！

4 車いす　くねくねチャレンジ



競技用車いすに乗って、白と赤のコーンが置かれたコースを進もう！ぶつからずにゴールできるかな？パラスポーツならではの体験で、新しい発見を！ぜひお気軽にご参加ください！

5 「つながるピックル」体験コート〜今話題のピックルボールに挑戦！〜



みやぞんがMCの「つながるピックル」体験コートが登場！今大注目のスポーツ「ピックルボール」を気軽に体験できます。初心者の方やお子様でも、安心して楽しめる体験です。

6 「フルタの方程式」ストラックアウト＆ティーバッティング体験



古田敦也の人気YouTubeチャンネル「フルタの方程式」プレゼンツ！ストラックアウトとティーバッティングが楽しめる野球体験教室を開催。ぜひチャレンジしてね！

7 絶対に負けられない！キックターゲット



「絶対に負けられない戦いがそこにはある」サッカーブース！的に向かってシュートを打ち込む、大迫力のキックターゲットに挑戦しよう。オリジナルグッズをプレゼント！

8 アルバルク東京バスケットボールシュート＆ダンクチャレンジ



アルバルク東京によるバスケットボールシュートとダンク体験！
参加すると素敵なグッズをプレゼント！

9 レインボーライド バーチャルサイクリング体験



プロのアスリートも使用するバーチャルサイクリングを体験！今回は、レインボーライドのコースであるレインボーブリッジを走ることができます。

10 エアーパーク（ノッポンふわふわ）



東京タワー公式キャラクターのノッポン兄弟のエアーパークが登場！エアーマットの上をトランポリンのように飛び跳ねて遊ぶキッズ用アトラクション。 **対象年齢：小学生２年生まで**

11 アーバンスポーツ体験（BMX）



アーバンスポーツは、世界中で競技として、またカルチャーとして大きな注目を集めています。今回は、主にBMX体験会を実施します！

12 スケアードストレイト（交通事故再現）方式の交通安全教室



プロのスタントマンが、身近に起こりうる交通事故を目の前でリアルに再現する交通安全教室です。
13:40開始-14:10終了

13 キッチンカー大作戦！コラボ キッチンカー



「キッチンカー大作戦！」開発のオリジナルメニュー登場！日本料理たかむらによる「田舎味噌の豚汁（焼きおにぎり付）」
販売員は、SHOW-WAから井筒雄太さんと山本佳志さんが参戦。整理券を配布します。

14 BMXショーケース〜トップライダーが魅せる迫力のパフォーマンス！〜



BMXライダーによるダイナミックなパフォーマンス

全国各地から集合！サイクルイベントブース

各地のサイクルイベント紹介ブース

⑬茨城県
Cycling IBARAKI
⑰富山県・石川県・福井県
⑮愛媛県
⑱A 大分県
Cycling OITA
⑱B 榛名山ヒルクライムin高崎
⑲A 東京都大田区
おおた散走 OTA SANSO